

## ICF Coachathon: 3<sup>ος</sup> Μαραθώνιος για Καλύτερη Ζωή

Σάββατο 10 Νοεμβρίου | 10:00-18:30

Μέγαρο Μουσικής Αθηνών – Μουσική Βιβλιοθήκη «Λίλιαν Βουδούρη»

Παρουσιάσεις // Στρογγυλή Τράπεζα // Ομιλίες // Live Coaching Sessions // Group Coaching // Ατομικές συνεδρίες

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ICF GREECE CHARTER CHAPTER**

Αθήνα, 23 Οκτωβρίου 2018 - Το ελληνικό charter chapter της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Coaching ([icfgreece.org](http://icfgreece.org)) διοργανώνει για τρίτη χρονιά, το ICF Coachathon, 3ο Μαραθώνιο Coaching για Καλύτερη Ζωή, ενώνοντας την εμπειρία και τον επαγγελματισμό των ICF coaches, με τη γνώση των εκπροσώπων του ICF Global, σε μία διοργάνωση που περιλαμβάνει πλήθος δράσεων.

Η φετινή διοργάνωση, θα φιλοξενήσει μεταξύ άλλων και την 2<sup>η</sup> Συνάντηση Γνώσης 2018 με θέμα: «**Η Κουλτούρα Coaching στα Εργασιακά Περιβάλλοντα: Τι σημαίνει, ποιους αφορά;**».

Συνάντηση Γνώσης  
Knowledge Meeting

 **ICF** | **Greece**  
International Coach Federation | Charter Chapter

Δρ. Νάνσυ Παπαλεξανδρή    Δημήτρης Γκανούδης    Isabelle Moser, PCC    Ελένη Ασβεστά

   

Knowledge Meeting by ICF Greece Chapter  
«**Η Κουλτούρα Coaching  
στα Εργασιακά Περιβάλλοντα:  
Τι σημαίνει, ποιους αφορά;**»

Veronica Lysaght



Ειρήνη Νικολαΐδου, PCC    Κατερίνα Κανελίδου, PCC    Κοσμάς Μιχαήλ, ACC    Ίρις Μπαλόγλου, ACC

   

 **ICF** | **Coachathon**  
International Coach Federation | 3ος ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ COACHING ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ

## ICF 2η Συνάντηση Γνώσης – Αναλυτικό Πρόγραμμα

10:00 – 10:30	Έναρξη εκδήλωσης Knowledge Meeting / Συνάντηση Γνώσης Καλωσόρισμα Προέδρου Παρουσίαση Χορηγού & Ομιλητών
10:30 – 11:00	Παρουσίαση: “ <b>Coaching Culture   Success Story</b> ” Εισηγήτρια: <b>Ίρις Μπαλόγλου</b> , ACC, Marketing Consultant & Executive Coach
11:00 – 11:30	Παρουσίαση: “ <b>ICF Global Research &amp; Learning</b> ” Εισηγήτρια: <b>Veronica Lysaght</b> , ICF Strategic Regional Director (EMEA)
	Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο:  <b>«Η Κουλτούρα του Coaching στα Εργασιακά Περιβάλλοντα: Τι σημαίνει, ποιους αφορά;»</b>
	Συμμετέχοντες:
11:30 – 13:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Ομ. Καθ. Νάνσυ Παπαλεξανδρή</b>, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών</li> <li>2. <b>Δημήτρης Γκανούδης</b>, General Manager – Great Place to Work</li> <li>3. <b>Ελένη Ασβεστά</b>, Group HR Director - KLEEMAN</li> <li>4. <b>Isabelle Moser</b>, PCC, Chief People Officer – ΟΠΑΠ ΑΕ</li> <li>5. <b>Κατερίνα Κανελίδου</b>, PCC, Leadership Coach – Six Steps Ahead</li> <li>6. <b>Ειρήνη Νικολαΐδου</b>, PCC, Πρόεδρος ICF Greece, Executive Coach – Moving Minds PC</li> </ol>
	<b>Συντονισμός Ερωταπαντήσεων:</b>
13:00 – 14:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Σοφία Εμμανουήλ</b>, Δημοσιογράφος της Ναυτεμπορικής</li> <li>2. <b>Κοσμάς Μιχαήλ</b>, ACC, Coaching &amp; Advisory – Γενικός Γραμματέας ICFGreece</li> </ol>

Αναλυτικά οι δράσεις του 3ου ICF Coachathon:

- ✓ Συνάντηση Γνώσης με τη συμμετοχή ICF Coaches και διακεκριμένων προσκεκλημένων της Ακαδημαϊκής και Επιχειρηματικής κοινότητας
- ✓ Παρουσιάσεις που θα αναδείξουν καλές πρακτικές και σύγχρονες τάσεις στο coaching
- ✓ LIVE Coaching Sessions
- ✓ Ομιλίες από coaches μέλη του ICF Greece
- ✓ Mindfulness
- ✓ Ατομικές Συνεδρίες/Laser Sessions
- ✓ Ask The Coach/Πώτησε τον Coach
- ✓ Group Coaching
- ✓ Χορό στο κλείσιμο της εκδήλωσης.

Το “ICF Coachathon: Μαραθώνιος Coaching για Καλύτερη Ζωή”, είναι μία εκδήλωση κοινωνικής ευθύνης που πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά το 2016. Στοχεύει στο να εμπνέει, να κινητοποιεί, να ενθαρρύνει, να ενεργοποιεί τους συμμετέχοντες στην επιδίωξή τους να δημιουργήσουν καλύτερες και ποιοτικότερες συνθήκες ζωής, να σχεδιάσουν το προσωπικό και επαγγελματικό τους μέλλον, να ανακαλύψουν το δρόμο που τους οδηγεί σε αυτό που επιθυμούν να «είναι».



**10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ // 10:00 - 18:30**  
ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ  
ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ 'ΛΙΛΙΑΝ ΒΟΥΔΟΥΡΗ'

**Όλοι χρειάζονται έναν COACH**



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ I		ΑΙΘΟΥΣΑ II	
10:00 - 10:30	<b>Έναρξη εκδήλωσης</b> Καλωσόρισμα Προέδρου Παρουσίαση Χορηγού & Ομνητών <b>Παρουσίαση:</b> "Coaching Culture   Success Story" <b>Εισηγητής:</b> Τρις Μπαλόγλου, ACC, Marketing Consultant & Executive Coach	10:30 - 10:45	<b>Αννίτα Ζάχου:</b> "Το Wellness Coaching ως μέσο για την πρόληψη χρόνιων ασθενειών και την επίτευξη καλύτερης ποιότητας ζωής"
10:30 - 11:00	<b>Παρουσίαση:</b> "ICF Global Research & Learning" <b>Εισηγητής:</b> Verónica Lysaght, ICF Strategic Regional Director (EMEA)	10:45 - 11:00	<b>Μάνια Κανάκη, ACC:</b> "Coaching με θετική ψυχολογία - Καταλύτης στην αντιμετώπιση προσωπικών και επαγγελματικών κρίσεων"
11:00 - 11:30	<b>Στρογγυλή Τράπεζα</b> "Η Κουλτούρα Coaching στα Εργασιακά Περιβάλλοντα: Τι σημαίνει, ποιους αφορά;" <b>Συμμετέχουν:</b> Ομ. Καθ. Νάνου Παπαλεξανδρή, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών // Δημήτρης Γκανουβάς, General Manager Great Place to Work // Ελένη Αλεξιάδου, Group HR Director KLEEMAN // Isabelle Moser, PCC, Chief People Officer OΠΑΠ // Κατερίνα Κανεϊδου, PCC, Leadership Coach Six Steps Ahead // Ειρήνη Νικολαΐδου, PCC, Πρόεδρος ICF Greece, Executive Coach Moving Minds PC	11:00 - 11:15	<b>Μαρία Παπαζογλου:</b> "Γίνε ο καλύτερος επαγγελματίας σου εαυτός"  <b>Group Coaching I</b>  <b>Καλύτερη Ζωή: Καθημερινότητα</b>  Facilitator: Παναγιώτα Αλεξίου, ACC Co-facilitator: Μαρία Καραγεωργή
11:30 - 13:30	<b>Ερωταπαντήσεις</b> <b>Συντονιστές:</b> Σοφία Εμμανουήλ, Δημοσιογράφος Ναυτιλιακής & Κοσμάς Μιχαήλ, ACC, Coaching & Advisory, Γενικός Γραμματέας ICF Greece	11:30 - 13:00	<b>Διάλειμμα</b>
13:30 - 14:00	<b>Διάλειμμα</b>	13:00 - 14:00	<b>Group Coaching II</b>  <b>Καλύτερη Ζωή: Διαπροσωπικές Σχέσεις (οικογένεια, φίλοι, συνεργάτες)</b>  Facilitator: Μαρία Μαργέτα, ACC Co-facilitator: Μαρία Χατζηαγγελίδου, ACC
14:00 - 14:15	<b>LIVE Coaching Sessions</b> 1: Executive Coaching: Leadership - Performance // Βερόνικα Ασημασοπούλου, PCC 2: Career Coaching: Career Diversity // Νάσος Φωτιόπουλος, ACC	14:00 - 15:30	<b>Διάλειμμα</b>
14:15 - 16:00	<b>Διάλειμμα</b>	15:30 - 16:00	<b>Group Coaching III</b>  <b>Καλύτερη Ζωή: Βιώσιμο Περιβάλλον</b>  Facilitator: Κρόσια Τζελέτη, PCC Co-facilitator: Κατερίνα Αντωνοπούλου, ACC
16:00 - 16:15	<b>Ελένα Κατροκλή, ACC:</b> "Οι 3 συνθήκες της υπεροχής"	16:00 - 17:30	<b>Διάλειμμα</b>
16:15 - 16:30	<b>Κωνσταντία Πάλλα, ACC:</b> "Η συναισθηματική νοημοσύνη στην εργασία"	16:00 - 17:30	<b>Κατερίνα Χατζάκη, ACC:</b> "Πώς η αίστασή μου επηρεάζει την αξία μου"
16:30 - 16:45	<b>Κωνσταντίνος Ζερβός, Msc:</b> Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών Certified Health & Wellness Coach: "Mindfulness: η επιστήμη της υγείας και της ευδαιμονίας"	16:00 - 17:30	<b>Κλείσιμο εκδήλωσης</b>
16:45 - 17:30	<b>Βιολέττα Ψυφάκη, ACC:</b> "Προσωπική SWOT Analysis, ένα εργαλείο στρατηγικού σχεδιασμού"		
17:30 - 17:45	<b>Κατερίνα Χατζάκη, ACC:</b> "Πώς η αίστασή μου επηρεάζει την αξία μου"		
17:45 - 18:00			
18:00 - 18:30			

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΗΣΕΙΣ – LASER SESSIONS 10:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00 (ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΟΥ) // ASK THE COACH – ΡΩΤΗΣΕ ΤΟΝ COACH 12:30 – 13:00 / 14:00 – 15:00 (ΦΟΥΑΖΙΕ)

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



WWW.ICFGREECE.ORG

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



**Περισσότερες πληροφορίες:**

κ. Έφη Μπλάνη, Υπεύθυνη Επιτροπής Επικοινωνίας, τηλ. 6946.307.416 | e-mail: [communication@icfgreece.org](mailto:communication@icfgreece.org) |  ICF Greece Chapter